

# FR

# U

FASHION & BEAUTY M  
**FRAU IN ST**  
MARCH ISSUE

頭もキレイなひと  
[フラウ]

COVER  
**加藤あ**  
30歳でつくる“脱げる”  
By 櫻木

**新しい  
痩せ方!**  
SPECIAL DIET ISSUE  
**2013**

中村勘  
中村七  
松山ケ  
仲間由

走りが多  
最新ラン・ス

“脱げるカラダ”  
育成エクササイズ  
酵素ガールvs.漢方ガール

カーヴィボディ、今年こそ!

# 「脱げる

# カラダ になる

酒飲み女子歓迎!  
糖質オフダイエット  
世界一の美女をつくる  
「脱げる栄養学」  
コスメでつくる  
触りたいカラダ

**3**  
MARCH  
2013 No.  
**600** ¥1  
毎月12日発売  
FR@U アット  
<http://fra>